

**OPTIMISMO CONTRA LA ENFERMEDAD CARDIACA**

Según un reciente estudio de la Universidad de Michigan, las personas optimistas son menos propensas a sufrir accidentes cerebrovasculares, además de tener un sistema inmunitario más saludable y cicatrizar más rápidamente que quienes no lo son, entre otros beneficios. Una explicación para estos resultados sería que «los que esperan las mejores cosas de la vida, toman medidas para proteger su salud».

**CAFÉ Y TÉ PARA FRENAR UNA SUPERBACTERIA**

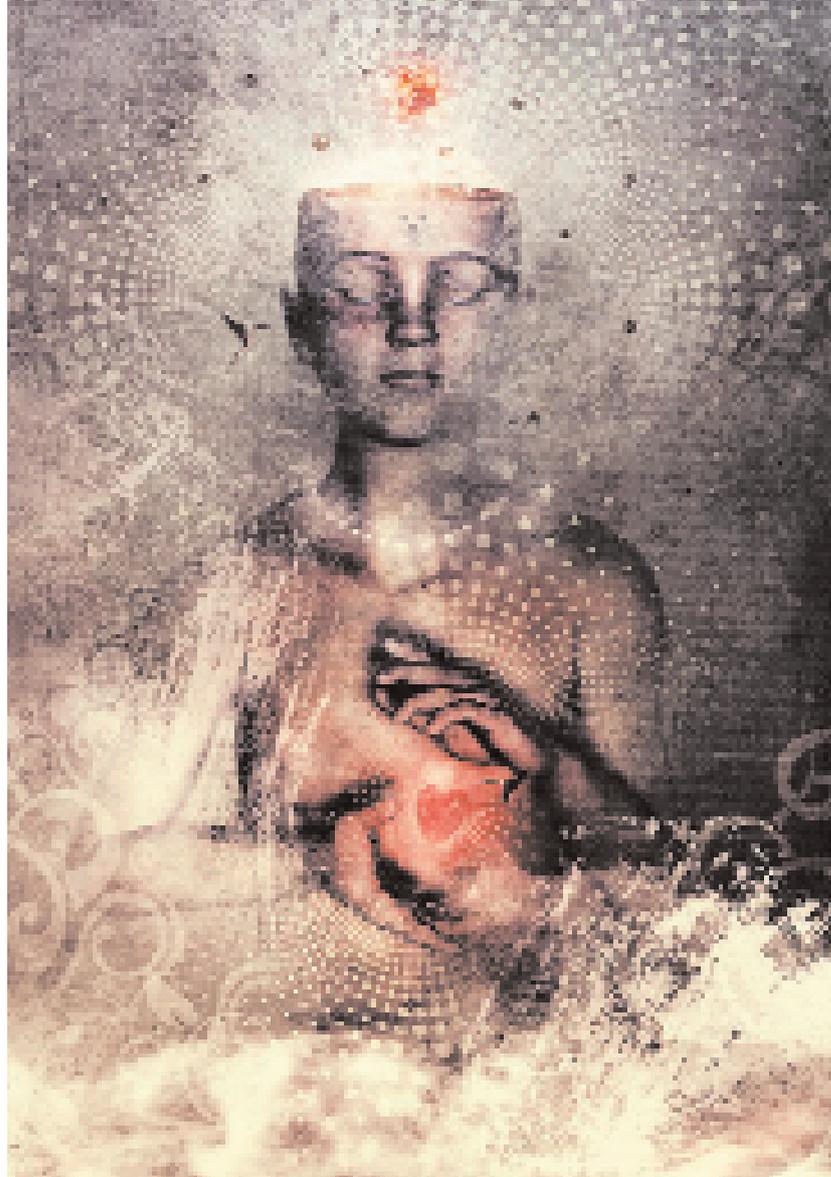


La moderna superbacteria conocida como SARM parece tener dos enemigos consistentes. Eso es, al menos, lo que se deduce de una reciente investigación de la Universidad de Carolina del Sur, según la cual, las personas que consumen regularmente té o café serían menos propensas a portar dicha bacteria, entre otras razones, por las sabidas cualidades antimicrobianas de sendas bebidas.

**MINDFULNESS Y COLON IRRITABLE**

Un estudio realizado en EE UU sugiere que la terapia que combina meditación con yoga suave —conocida internacionalmente como *mindfulness*— aliviaría los síntomas del síndrome de colon irritable, al minimizar ciertas patologías como la ansiedad o el estrés que, entre otras causas, provocan esta enfermedad tan frecuente.

**CURACIÓN CUÁNTICA: LA SALUD DESPIERTA**



**CREADO POR EL DR. FRANK J. WINSLOW, LA CURACIÓN CUÁNTICA ES UN MÉTODO BASADO EN EL DESCUBRIMIENTO DE LA CONCIENCIA INTERIOR Y EN LA MEDITACIÓN PROFUNDA. ESTE SISTEMA DE AUTOEXPLORACIÓN, QUE WINSLOW DEFINE COMO SHAKTIPAT (TÉRMINO SÁNSCRITO QUE SIGNIFICA «TOQUE DE ENERGÍA»), TIENE COMO OBJETO LA INICIACIÓN ESPIRITUAL, FUNDAMENTADA, ENTRE OTRAS COSAS, EN EL DESPERTAR DEL CHAKRA MULADARA.**

Por: PACO GONZÁLEZ

**C**uración Cuántica o, lo que es igual, *Quantum Entrainment*, etiqueta bajo la cual el Dr. Frank J. Winslow presenta un trabajo de más de veinte años de exploración. Winslow, que visitará España en octubre de 2011, atendió nuestra llamada para explicarnos en qué consiste exactamente su sistema. **A/C.:** Usted promueve la experimentación de la «conciencia pura», asegurando que, mediante sus talleres, este proceso puede ser de carácter inmediato... **F.W.:** Sí, seguro que muchas personas creen lo contrario... Piensan que se ne-

cesitan muchos años y ardua práctica para despejar la mente de pensamientos. Yo les digo que no. Y me baso en mi experiencia. Le aseguro que bastan unos minutos en mi taller para que los participantes alcancen lo que yo denomino «no pensamiento», y que lo hagan cuando les venga en gana... **A/C.:** Tengo un amigo que cuando sospecha que va a enfermar, concentra todos sus esfuerzos en no hacerlo... y le funciona. ¿Es parecido a lo que promueve con su método? **F.W.:** En primer lugar, si su amigo debe «esforzarse» tanto para lograr la cura-

ción, es que está alejándose de la conciencia pura. No digo que lo que hace y consigue no tenga mérito. De hecho, creo que ha logrado alcanzar lo que yo denomino *Eufelling*: el primer reflejo del entendimiento de nuestra conciencia pura. Sin embargo, ser «consciente» de ello no es la meta que tenemos que alcanzar, como humanos... Debemos ser prácticos. Todos tenemos problemas familiares, de trabajo, cambios de salud... Pero cuando no somos conscientes de la conciencia pura, tan sólo tendremos unos breves momentos felicidad, seguidos de otros muchos momentos luchando por alcanzarla. *Quantum Entrainment* nos garantiza un abrazo permanente al amor y a la alegría de sentirnos plenamente humanos.

**A/C.:** Dice usted que mediante la QE es posible transformar la vida de nuestros familiares, amigos e incluso de personas desconocidas. Pero, ¿cómo es posible cambiar la vida de alguien por quien no sentimos, digásmolo así, cierta empatía?

F. W.: Muy buena pregunta. Veamos, cuando observamos el mundo desde la perspectiva que nos proporciona la física convencional, esto es, el mundo de cau-

sas y efectos que habitamos, creemos en la «ilusión» de que el resto de la gente está separada de nosotros. Y eso es cierto, en el nivel de causas y efectos que defiende la física clásica. Pero en un nivel mucho más profundo, la definición de «separación» tiende a disolverse. Eso es a lo que aspiramos con el QE, en el sentido de que la aceptación de la conciencia pura nos une, no nos separa. Nos damos cuenta de que la unidad impregna las diferencias. De modo que si la conciencia pura está en todas partes y al mismo tiempo, tenemos garantizada la curación a través de ella. En última instancia, uno se da cuenta incluso de que la curación es una «ilusión», de manera que, simplemente, nos instalamos en la dicha que nos proporciona.

**A/C.:** En octubre le veremos en Barcelona. De hecho, es la primera vez que visita España. ¿Qué sensación le causa esta visita?

F. W.: ¡Magnífica! Tengo un sentimiento muy especial hacia vuestro país. Y creo que será un fantástico altavoz para los talleres que tengo en mente. Da por seguro que será una semana muy productiva, pero también llena de diversión. —

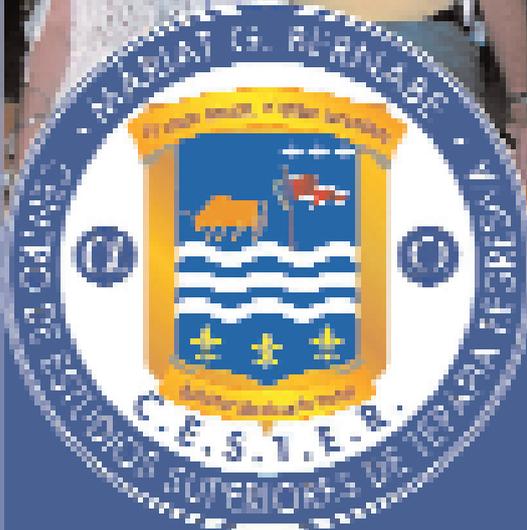
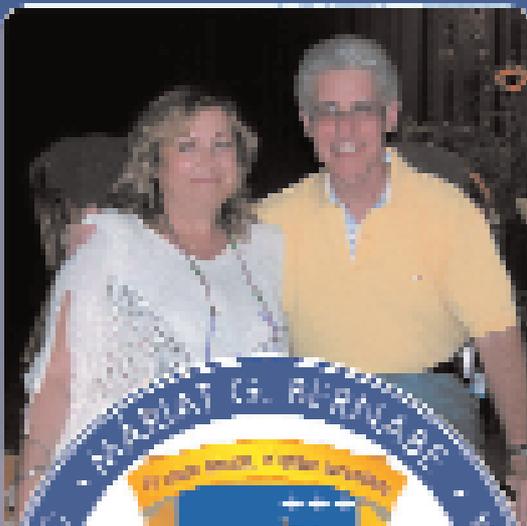
## ...Y AUTOR DE ÉXITO



El Dr. Frank J. Kinslow es médico quiropráctico y autor de uno de los libros más vendidos sobre métodos de curación natural. Nos referimos a *La curación cuántica*, que, junto con su continuación, *El secreto de la vida cuántica*, resumen el objeto de *Quantum Entrainment*, proceso único de exploración del Ser, que evita muchas de las trampas del trabajo

interior, al reducir todas las cosas creadas –físicas, pero también mentales– a su constituyente básico: la conciencia pura. El Dr. Winslow estará en Barcelona (España) entre los días 7 y 9 de octubre de 2011. Para más información, pueden consultarse las siguientes páginas web: [www.quantumentrainment.com](http://www.quantumentrainment.com) [www.lighthousebcn.com](http://www.lighthousebcn.com)

Centro de Estudios Superiores  
de Terapia Regresiva  
Máriat G. Bernabé



CALENDRARIO DE ACTIVIDADES

### Terapia Regresiva

Reservados: Terapia sensorial e intuitiva

Almuerzo: Inocua Intensiva

### Cursos de Verano de Terapia Regresiva

Miércoles, 30 de Agosto a 4 de Septiembre  
Viernes y 8. Rotacional de 6 días en los ballos  
de la playa del Sol

### Cursos de Verano

y Online de Terapia Regresiva

31 de Septiembre

Inicio del Curso Completo de Terapia Regresiva,  
todos los meses, desde el portal  
hasta la especialización

Por Internet: <http://www.cei.net>

Centro de Estudios Superiores  
de Terapia Regresiva  
Máriat G. Bernabé

Tel: 93 376 87 37 - 487 37 33 99. Fax: 93 376 81 88  
[www.quantumentrainment.com](http://www.quantumentrainment.com) - [www.lighthousebcn.com](http://www.lighthousebcn.com)